



Viajes y Vacaciones

- Para niños(as) con TEA es desafiante viajar a lugares desconocidos o hacer cosas fuera de la rutina. Trata de escoger viajes y destinos que sean tolerables para el menor. Ten en cuenta cuanto va a durar el viaje, cual será el clima, las multitudes y la disponibilidad de actividades. Planifica tus vacaciones en temporadas cuando hay menos tráfico y menos gente. Esto puede ayudar a reducir los riesgos y aumentar la cantidad de personas que podrían ayudar en el destino deseado.
- Muchos sitios web dan información acerca de destinos de viaje. Si no sabe como acceder a estos documentos llama y habla con el supervisor acerca de modificaciones deseadas, el lugar donde están localizados los servicios para huéspedes, los baños y las salidas. También puedes preguntar sobre épocas cuando va menos gente, acerca de la intensidad del volumen, los sonidos, las luces y el horario de las actividades o eventos. Agencias de viaje familiarizadas con viajantes con necesidades especiales pueden ser una gran ayuda.
- Antes de viajar repasa fotos, videos y mapas juntos. Esto le ayuda al menor a familiarizarse con el destino, las diferentes opciones y también puede generar entusiasmo.
- Dramatiza diferentes situaciones que pueden ocurrir como por ejemplo; esperar en una línea, pasar por seguridad en un aeropuerto y permanecer en el vehículo por largos periodos de tiempo usando el cinturón de seguridad. Videos, historias sociales y otros recursos visuales pueden ayudar a preparar el viaje, comprender el comportamiento adecuado y a reducir la ansiedad.
- Lleva juguetes, bocado agradables y cualquier otro objeto que le ayude al menor a sentirse mas cómodo cuando viajen. Los juegos de video y otros aparatos electrónicos con audífonos pueden ayudar a distraer al niño cuando hay un aumento en los desafíos sensoriales y pueden ayudar a relajar viajes largos. Guarda los artículos mas preferidos en caso de que algo inesperado suceda en el camino.
- Es importante que el menor lleve identificación durante el viaje. La identificación debe incluir el método de comunicación del menor y desafíos importantes en caso de que se separe de sus padres o cuidadores.
- El mal clima, juegos de diversión descompuestos, áreas cerradas, desvíos y otros obstáculos pueden cambiar o cancelar los planes. Cuando hablen acerca de los horarios, rutas y actividades utilicen expresiones como “quizás visitemos” o “si está disponible” o “intentaremos de.” Déjale saber al menor que puede haber alternativas en caso de que algo no suceda como planeado.
- Las transiciones de una actividad a otra o de un lugar a otro pueden ser desafiantes para una persona con TEA. Utilice los juguetes, bocado y otros artículos que el menor encuentre agradables para ayudarlo a adaptarse. Ayudas visuales, horarios o un temporizador pueden ayudar a mantener la calma a través de las transiciones.
- Revela los desafíos del menor a gente que te puede ayudar y a los que están con el menor. Representantes del aeropuerto, azafatas, personal del hotel, representantes de servicios al cliente y otros en la industria del turismo dependen de los padres y cuidadores para saber como pueden asistir para que todos tengan una experiencia buena y cómoda. La comunicación honesta puede resultar en opciones alternativas, salas de espera privadas y permisos de tiempo adicional.
- Otros viajantes pueden tener sus propias percepciones acerca del comportamiento del menor. Si alguien le demuestra o le dice que se siente incómodo con el comportamiento del menor, es mejor comunicar honestamente lo que sucede. La mayoría de las veces la gente es sensible y esta dispuesta a adaptarse.

- Muchos hoteles tienen suites con cocinas y se pueden preparar alimentos en ellas o pedir servicio de habitación. Esta opción le puede ayudar si ocurre alguna dificultad en las áreas comunes para comidas.
- Cuando se viaje por avión, llame a la Comisión de Seguridad en el Transporte (TSA) gratis al 1-855-787-2227 72 horas antes de viajar con cualquier pregunta acerca de las políticas de detección, los procedimientos y que se puede anticipar en el área de seguridad. TSA Cares es un recurso adicional especialmente para pasajeros con discapacidades, condiciones médicas y otras circunstancias; también para sus seres queridos que desean prepararse para el proceso de seguridad antes de su vuelo. El transporte público no le puede negar la transportación a una persona sólo porque sus comportamientos involuntarios ofenden, molestan o causan una inconveniencia a trabajadores o pasajeros al menos que la conducta afecte la seguridad o cause daño. El correo electrónico de TSA Cares es TSA-ContactCenter@dhs.gov.